

DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

Código	10-001-FF	Denominación	PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA EN EL MANEJO DE CARGAS Y ENFERMOS		
Destinatarios	Empleados públicos que por su puesto de trabajo tengan que realizar manejo de cargas y enfermos				
Nº Ediciones	1	Participantes por Edición	15	Total de Participantes	15
Nº Horas por Edición	20	Total de Horas	20	LUGAR: CACERES	
Objetivos:	Mejorar el nivel de salud de los trabajadores a través de la educación para la salud en temas relacionados con el cuidado de la espalda. Proporcionar formación sobre los riesgos y medidas preventivas existentes en tareas de traslado y movilización de paci				
Contenido:	<ul style="list-style-type: none"> - 1. Acuerdo para determinación de las condiciones de aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos laborales de la Junta de Extremadura. Normativa específica Prevención Riesgos Laborales. - 2. Conceptos básicos sobre la estructura y funcionamiento de la columna vertebral. Normas de higiene postural. - 3. Criterios para realizar ejercicios destinados a la musculatura de la espalda. - 4. Actitud a seguir si hay dolor. - 5. Principios generales de prevención de trastornos musculoesqueléticos en el trabajo asistencial. - 6. Técnicas específicas de movilización, manutención y transporte 				